

 02/669.40.50

 info@nupraatikerover.be

 www.nupraatikerover.be



## Samen de stilte doorbreken

Meer info?



Beste school, directie, zorgcoördinator of leerkracht,

Wij zijn de hulplijn **Nupraatikerover.be** en samen met influencer **Jonatan Medart** organiseren wij op **22 februari 2024** een grote sensibiliseringscampagne bij jongeren in Vlaanderen en Brussel. We leggen jou graag even uit wat Nupraatikerover is en wat onze campagne inhoudt:

**Wie zijn we?** Nupraatikerover.be is een online chatbox voor jongeren die opgroeien in een moeilijke thuiscontext. Onze chatbox wordt bemand door ervaren medewerkers die ook werkzaam zijn in het Vertrouwenscentrum Kindermishandeling Brussel (VK).

Per klas is er minstens één leerling die in een situatie van verwaarlozing, mishandeling of seksueel geweld zit. Op onze hulplijn luisteren we naar de jongeren en verlagen we zo de drempel om te spreken met een professionele hulpverlener. We gaan een traject met hen aan om hun situatie te helpen veranderen.

**Wat houdt de campagne in?** We vragen op donderdag 22 februari, Europese dag van het slachtoffer, één minuut aandacht voor jongeren die zich in hun thuissituatie niet veilig voelen. Dat doen we luidkeels: in plaats van één minuut stilte laten we jongeren één minuut luid fluiten op hun school. Ook Jonatan fluit die dag mee!

**Waarom deze campagne?** We weten dat het voor jongeren niet makkelijk is om te praten, zeker niet over hun thuissituatie of in situaties van seksueel geweld. Jongeren voelen zich eenzaam of bang, gevoelens van schaamte of onzekerheid houden hen onterecht stil. **Samen doorbreken we de stilte** voor die jongeren. Om hen te laten voelen dat ze niet alleen zijn, om te tonen dat er hulp mogelijk is.

**Zin gekregen om mee te doen?** Je kan je inschrijven op onze website: [www.nupraatikerover.be](http://www.nupraatikerover.be) tot 1 februari 2024. Na de inschrijving sturen we een promopakket jullie kant uit met:

- één fluitje en een paar oordopjes per deelnemende leerling
- posters en flyers van onze chat
- een lespakket: een presentatie en handleiding voor één lesuur over kindermishandeling, verwaarlozing en seksueel geweld (vrijblijvend aanbod waarmee leerkrachten aan de slag kunnen)

**Wat verwachten wij van jullie?** Niet veel! Help ons jongeren te helpen door onze chat mee bekend te maken de stilte te doorbreken. Maak enkele leuke foto's en filmpjes van die dag, post het op jullie sociale media en tag @Nupraatikerover.be.

Doorbreken jullie mee de stilte? Schrijf jouw school in via [www.nupraatikerover.be](http://www.nupraatikerover.be). Tot binnenkort!

Enthousiaste groet,

*Ilse Van Campenhout*

Coördinator van Nupraatikerover.be