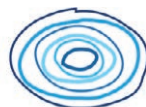


nu 
praatik
erover



VERTROUWENSCE
TRUM
KINDERMISHANDELING



VLAAMS EXPERTISECENTRUM
KINDERMISHANDELING
VECK

Nupraatikerover.be

Jaarverslag 2024



Ik ervaar dat de anonimiteit van de chatbox voor veel jongeren én volwassenen veel drempels wegneemt. Dat we op die manier mensen bereiken die anders geen hulp zouden vragen, motiveert mij om te chatten. In de gesprekken merk ik dat het delen van problemen en zorgen met een hulpverlener die kennis heeft over mishandeling, misbruik en trauma ontzettend helpend is. Het doorbreekt de eenzaamheid die sommige jongeren en volwassenen voortdurend voelen.

— CHATMEDEWERKER

Nupraatikerover.be is chathulp voor jongeren die vragen hebben over of slachtoffer zijn van kindermishandeling, verwaarlozing en voor iedereen die te maken krijgt met seksueel geweld.

Wil je komen chatten? **Surf naar www.nupraatikerover.be** en klik op 'chat nu'. We zijn open:

- * maandag van 19 tot 22u.
- * dinsdag van 19 tot 22u.
- * woensdag van 14u tot 18u en van 19u tot 22u.
- * donderdag van 19u tot 22u
- * vrijdag van 14u tot 17u

Of stuur een mailtje naar **info@nupraatikerover.be** en maak een chat op afspraak.

Een terugblik op 10 jaar Nupraatikerover.be

De chatbox Nupraatikerover.be werd in 2012 door Child Focus gestart vanuit de vaststelling dat jongeren de weg naar de hulpverlening via de ‘klassieke kanalen’ onvoldoende vonden. Child Focus kwam al snel tot de conclusie dat louter informeren, ondersteunen en doorverwijzen ontoereikend was: de nood aan een meer hulpverlenend kader voor de chatbox was voelbaar. Vanuit de expertise in seksueel geweld werden de Vertrouwenscentra Kindermishandeling (VK) als ideale partner bevonden om de chatlijn over te nemen. Zo startte het VK Brussel in september 2014 met de chatbox. De voorbije tien jaar groeide Nupraatikerover.be van een klein team van drie medewerkers naar een organisatie met tien chatmedewerkers en één ervaringsdeskundige. Elke chatmedewerker werkt ook binnen een VK. In het begin waren we slechts zeven uur per week bereikbaar, maar intussen is dat uitgebreid naar 31 uur per week, met daarnaast de mogelijkheid om een chat op afspraak in te plannen.

Aanvankelijk richtten we ons met de chat op minderjarigen die slachtoffer waren van seksueel geweld en was het onze bedoeling om hen toe te leiden naar face-to-face hulpverlening. Hoe meer ervaring we opdeden, hoe meer we merkten dat we onze visie moesten verruimen. Chatten bleek niet alleen in het verlengde van offline hulpverlening te liggen. Het heeft zijn eigen wetmatigheden, voor- en nadelen. We merkten dat we meer verandering teweegbrachten voor de contactnemer

wanneer de focus in de gesprekken lag op empowerment. Dit doen we door oprecht te geloven in de meerwaarde van een reisgezel te zijn: iemand die luistert, samen zoekt, advies en handvatten biedt waar nodig, uitleg geeft via psycho-educatie en de controle over de genomen stappen bij de chatter zelf laat. Dit kan ook doordat we er vanaf de start voor kozen om trajecten aan te bieden met eenzelfde chatmedewerker. Zo een traject houdt in dat we op het tempo van de contactnemer samen toewerken naar verandering. Een anonieme chatter kan daardoor verschillende gesprekken hebben met dezelfde beantwoorder. Verandering in situaties van kindermishandeling en seksueel geweld vraagt tijd. Ook de stap zetten om erover te praten vraagt moed en geduld. De chatgesprekken hebben een eigen ritme en zijn doorgaans vertragend. Dit heeft zeker ook nut: zowel de chatter als de beantwoorder hebben meer bedenktijd, kunnen dingen teruglezen en zorgvuldig formuleren. Het tijds kader van een chatgesprek is maximaal één uur. Dit biedt langs de ene kant houvast voor de chatter en zorgt er langs de andere kant ook voor dat de lijn niet gemonopoliseerd wordt door één gesprek.

In 2016 breidden we het thema van seksueel geweld uit naar de verschillende thema's waar we als VK mee aan slag gaan: emotionele en fysieke verwaarlozing en mishandeling. Naast het geloof in de kracht van wat we in ons gesprek kunnen bieden, staat ook de kracht

van onze verbinding met de chatters centraal: we gebruiken dit als hefboom om hun situatie in beweging te brengen. Het lijkt paradoxaal, maar de mogelijkheid om volledig anoniem te zijn maakt het vaak makkelijker om tot verbinding te komen. Deze anonimiteit en de mogelijkheid om onmiddellijk te kunnen wegklikken, geeft chatters een vorm van vrijheid en veiligheid.

In 2021 werd de samenwerking met 1712 nog systematischer uitgebouwd toen de chat na seksueel geweld werd overgeheveld van federaal naar Vlaams niveau. Deze chat werd geïntegreerd in de werking van 1712 en NPIE. Sindsdien kunnen ook volwassenen die seksueel geweld hebben meegemaakt en nood hebben aan een online traject hier terecht.

De laatste evolutie is de uitbouw van de buddywerking: we bieden in onze chattrajecten de contactnemers de mogelijkheid om een minitraject (1 tot 3 gesprekken) te hebben met overlevers van kindermishandeling. De erkenning die onze chatters uit deze gesprekken kunnen halen, is een absolute meerwaarde.

De voorbije tien jaar bereikten we ruim 5000 contactnemers, hadden we zo'n 7000 gesprekken waarvan 30% een traject was: een contactnemer die met eenzelfde beantwoorder verschillende gesprekken voert (meestal op afspraak). We hebben nu 8 keer meer gesprekken dan tien jaar geleden en daar zijn we trots op. Ook in de toekomst willen we blijven groeien.



Karolien

In 2010 liep ik stage bij het Vertrouwenscentrum Kindermishandeling Brussel. Na het behalen van mijn master Pedagogische Wetenschappen, optie Orthopedagogiek, kreeg ik de kans om aan de slag te gaan bij dit VK. De start van Nupraatikerover.be maakte ik vanop de eerste rij mee: ik begon als coördinator en in 2017 nam Ilse Van Campenhout deze rol van mij over. Ik bleef actief als medewerker van de chat, steeds in combinatie met mijn werk bij het VK. Vanaf 2025 neem ik de fakkel opnieuw over van Ilse, opnieuw met veel enthousiasme en gedrevenheid.

Enkele highlights van de voorbije vijf jaar

2019

We maakten de **kortfilm 'Ik wil je iets vertellen'**: hierin lichten we de dynamieken van schuld en schaamte toe, via het verhaal dat Lotte vertelt, toegelicht door prof. Dr. Sarah Bal. Deze kortfilm gebruiken we in het Webinar n.a.v. 5 jaar NPIE, georganiseerd voor professionele hulpverleners.

2023

Street Art project waarbij we de stem van de jongeren centraal zetten. Vijf moedige jongeren, elk met hun eigen verhaal van mishandeling, verwaarlozing en/of seksueel geweld gingen creatief aan de slag. Onder begeleiding van Street Art artiesten Guillaume Desmarests en Amandine Levy vonden drie workshops met de jongeren plaats. Op basis van hun eigen ervaringen gaven ze de aanzet tot krachtige metaforen. Amandine en Guillaume brachten hun ideeën samen in één beeld en finaliseerden in juni 2023 de muurschildering. De toon van het werk is positief, poëtisch en mild en belicht de werking van de chat vanuit de dynamieken en noden van overlevers van kindermishandeling. De muurschildering is te bewonderen in de Marollen, Brussel. Benieuwd naar meer?



2024

- Sensibiliseringscampagne **'Samen de stilte doorbreken'** (zie blz. 10)
- Deelname aan de **Podcast 'Zie Mij'** aflevering 'Alicia'. In deze podcast gaat Veerle Segers op zoek de betekenis van trauma. Ze doet dat samen met overlevers van trauma en kinderpsychiater Eva Kestens. In de aflevering van Alicia geeft een van onze chatmedewerkers extra duiding. Benieuwd? Luister dan hier:



- Studenten van de opleiding Toegepaste Audiovisuele Communicatie van de Thomas More Hogeschool maakten geluidsfragmenten van getuigenissen, gebaseerd op de verhalen van onze chat, die op onze website geplaatst werden.
- We maakten een eigen lied met videoclip in samenwerking met opkomende artiesten Justees, Nosso en Coyote. De tekst is gebaseerd op de verhalen die we op onze chat krijgen. We delen hier in 2025 meer over, aangezien we dit lied dan zullen gebruiken als bekendmakingscampagne.
- **Congres 'Klik drempels weg'** n.a.v. 10 Jaar Nupraatikerover.be (zie blz. 14)



Street Art Project
Brussel.

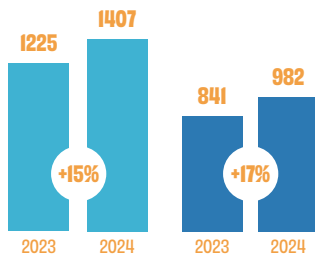
Nu praat ik erover.

cijfers 2024

Evolutie aantal unieke contactnemers en aantal chatgesprekken



2014 2024



- chatgesprekken
- unieke contactnemers

Het aantal contactnemers ligt lager dan het aantal chatgesprekken, aangezien we trajecten aanbieden.

Trajecten = 2 tot maximaal 10 gesprekken met eenzelfde chatmedewerker. Door deze trajecten is het aantal contactnemers lager dan het aantal gesprekken.

Verdeling naar geslacht



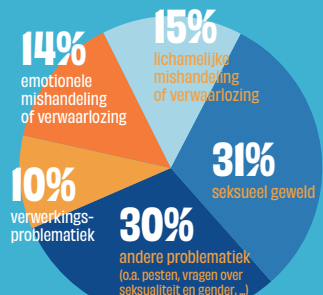
2023

2024

118	M	192
676	V	676
27	X/Y	22
19	?	19

↑ aantal mannelijke contactnemers **+6%**

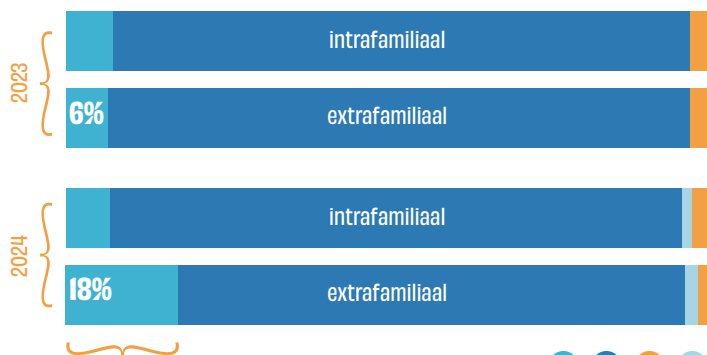
Onderwerp chats



Met nodige warmte en aandacht doorverwezen

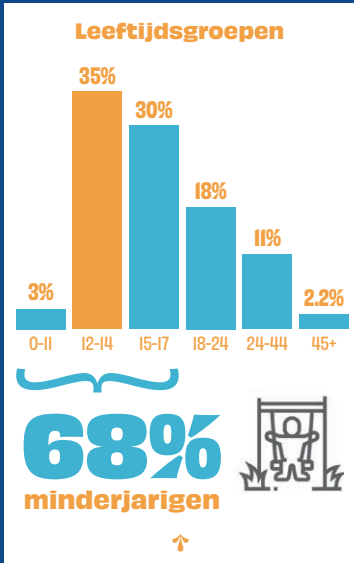


Seksueel geweld



aanzienlijke stijging mannelijke cliënten





minstens
12%
van de contactnemers
kampt met automutilatie
of suïcidegedachten

(onderschatting omdat niet elke contactnemer dit aangeeft in chatgesprek)

Website

23.821
bezoekers in 2024

*
783
bezoekers recorddag
(campagedag 22/02/2024)

*
65
gemiddeld per dag
in 2024

Over wie?

84%
van de contactnemers had
een vraag over
ZICHZELF

nu praat ik erover

Werking

2014

3 chat-medewerkers
7 uur per week open

2024

10 chat-medewerkers
31 uur per week open
chat op afspraak mogelijk

1 buddy-medewerker

Bekendmakings- campagne 'Samen de stilte doorbreken'

We kunnen jongeren en slachtoffers pas helpen als ze de weg naar onze chat weten te vinden. Onze doelgroep vernieuwt zich voortdurend. Dit betekent dat we blijvend dienen te investeren in naamsbekendheid. Enerzijds zijn we actief op onze sociale mediakanalen, anderzijds organiseren we ook bekendmakingscampagnes. In 2024 hadden we één grootschalige campagne: 'Samen de stilte doorbreken':

Op 22 februari 2024, Europese Dag van het Slachtoffer, hebben we samen met meer dan 32.000 jongeren in 75 scholen aandacht gevraagd voor leeftijdsgenoten die opgroeien in een onveilige thuissituatie en/of slachtoffer zijn van seksueel geweld. In plaats van de gebruikelijke minuut stilte, floten we een minuut lang om de stilte voor slachtoffers van geweld te doorbreken en hen te laten voelen dat ze niet alleen zijn en hulp mogelijk is. Dit deden we in samenwerking met contentcreator Jonatan Medart.

De deelnemende scholen kregen zowel een promopakket van Nupraatikerover.be met fluitjes, oordoppen, posters en flyers, als een lespakket over de thematiek en werking van onze hulplijn. Leerkrachten werden ondersteund in het informeren van de leerlingen zodat iedereen wist waarvoor er gefloten werd. Ons team was verspreid aanwezig: in elke provincie en in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest floten medewerkers van Nupraatikerover.be mee op een

school. De aanwezigheid van Jonatan Medart in twee van de deelnemende scholen was de kers op de taart. Op onze sociale media deelden we een korte 'aftermovie' en de deelnemende scholen kregen een langere video als bedanking voor hun deelname.

Ook de pers pikte onze campagne op: verschillende regionale nieuwszenders maakten een reportage, we verschenen in enkele kranten en we haalden het VTM-nieuws.

We kregen veel positieve reacties op onze actiedag en merken ook dat bekendmakingscampagnes een piek betekenen in het aantal chatgesprekken, contactnames en bezoeken aan onze website. In de maand na de campagne hadden we ruim 40% meer gesprekken en bijna 70% meer websitebezoekers dan het gemiddelde in 2024.

Jonatan Medart (uit interview ROB tv): *"ik hoop eigenlijk echt dat als er hier mensen zitten die dat hebben meegemaakt of er momenteel inzitten dat ze nu gewoon durven te praten of gewoon naar de chatbox gaan"*.

Sfeerbeelden van de campagne:





Een voorbeeld van een chattraject



Dit is een fictieve casus, gebaseerd op de verhalen die we op onze chatbox krijgen:

Op maandagavond komt een contactnemer die zichzelf de nickname “Cookie” geeft naar onze chat. Cookie duidt aan dat ze een vrouwelijke contactnemer is van 33 jaar. Ze komt naar de chat omdat ze zich niet goed voelt en het erger te lijkt worden. Hiervoor heeft ze hulp gezocht bij een therapeut. Helaas is daar een lange wachtlijst en om die tijd te overbruggen, wil ze er alvast over praten op onze chat.

“

Het mooie aan de chat vind ik dat ze op verschillende manieren gebruikt kan worden. Sommige chatters komen met een concrete vraag en willen daar dan graag een zo concreet mogelijk en duidelijk antwoord op. Anderen willen graag hun verhaal kunnen doen, en voelen zich veilig omdat ze dat anoniem kunnen doen. Sommige chatters vinden het fijn dat ze meerdere gesprekken kunnen hebben en dus niet alles in één gesprek moeten vertellen.

— CHATMEDEWERKER

20:01 Chatmedewerker: Je zegt dat je de laatste tijd niet goed voelt, welke last ervaar je zoal?

20:02 Cookie: Ik voel me vooral uitgeput, want ik slaap heel slecht. Ik heb nachtmerries of lig de hele nacht wakker. En dan overdag heb ik het gevoel dat ik daardoor mijn werk niet goed meer kan doen. Ik merk dat ik me ook meer afsluit van anderen en ook voortdurend angstig ben zonder dat ik echt weet waarom. Ik zie ook steeds voor mij wat er vroeger met me gebeurd is.

20:03 Chatmedewerker: wat lastig voor jou, dat moet wel heftig zijn

20:03 Cookie: ja...

20:03 Chatmedewerker: hoe is het voor jou om het hier zo op te sommen?

20:04 Cookie: wel oké, het doet wel goed om erover te praten

20:04 Cookie: Al is het ook veel om het zo bij elkaar te zien staan

20:04 Cookie: :-)

20:04 Cookie: ik heb het gevoel dat ik mijn verhaal niet afgesloten krijg

20:05 Chatmedewerker: wil je op onze chat ingaan op de zaken waar je nu last van hebt, of wil je graag je verhaal vertellen? Het kan beide ook, maar misschien heb jij een specifieke voorkeur waar we eerst op ingaan?

Cookie geeft aan dat ze graag een deel van haar verhaal op onze chat wil vertellen, omdat ze dit niet langer alleen wil dragen. Op haar achttiende maakte ze seksueel geweld mee en ze heeft dit nooit aan iemand verteld. Lange tijd hield ze dit hoofdstuk gesloten voor zichzelf. Waar haar dit goed lukte, komt het de laatste maanden in alle heftigheid naar boven nu zij en haar partner proberen een kind te krijgen. Ze is bang dat ze haar kind niet zal kunnen beschermen tegen wat zij heeft meegemaakt. Dit gevoel wordt nog meer getriggerd doordat ze de pleger van het seksueel geweld af en toe terug tegenkomt. Op die momenten blokkeert ze helemaal. Ze voelt dat ze hulp nodig heeft om zich terug beter te voelen. Ze worstelt

met schuldgevoelens en schaamt zich om wat ze heeft meegemaakt. Doorheen onze verschillende chatgesprekken zegt ze dat ze niemand kent die seksueel geweld heeft meegemaakt, waardoor ze het fijn vindt om te horen dat ze niet alleen is met wat ze voelt en ervaart. Ze vindt seksueel geweld het ergste wat iemand kan overkomen waardoor ze zich niet ten volle wil realiseren dat zij dit heeft meegemaakt. Dit staat haar herstel in de weg. De chatmedewerker stelt voor om een chatgesprek te hebben met een buddy, dit is een ervaringsdeskundige: iemand die hetzelfde heeft meegemaakt en daar al een lange weg van herstel in heeft afgelegd. Vanuit die ervaringen kan een buddy meer begrijpen wat onze chatter voelt.

14:46 Buddy: Cookie, ik heb nog een vraag voor je. Toen je hoorde dat je met een buddy kon chatten, was er dan iets wat je verwachtte? Iets wat je wilde vragen?

14:48 Cookie: Ik vraag mij wel af hoe jij wat er met jou gebeurd is een plaats hebt kunnen geven, hoe jij dat hebt kunnen overleven?

14:48 Buddy: Goede vraag.

14:49 Buddy: Eerlijk...heb ik soms nog momenten waarop de pijn er plots weer is. Maar ik heb een zeer lange weg afgelegd. Een weg met veel vallen en opstaan. Veel huilen, veel het masker opzetten om dan te ontdekken dat het er begon af te vallen enzovoort.

14:49 Buddy: De verschillende vormen van therapie en opleidingen hebben vooral veel vat gehad.

...

14:50 Cookie: wat vond je aan therapie het meest helpend?

14:51 Buddy: Ik leerde dat ik zorg mocht vragen. Dat ik er mocht zijn. Ik vecht soms nog tegen het spook dat zegt: "laat de mensen met rust, val ze niet lastig". Ik weet nu dat ik ook geef, wanneer ik ontvang en kan zien dat ze ook blij zijn om te geven.

14:52 Buddy: Therapie heeft mij geholpen om tot zelfinzichten te komen. Veel praten, wenen, boos zijn en getroost worden.

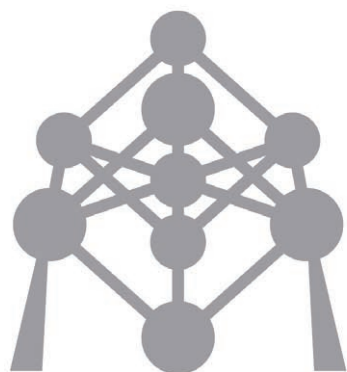
14:53 Buddy: Het is vooral voelen wat het beste voor jou werkt. Je hebt het recht om dus te hoppen tussen de verschillende vormen en mensen om tot datgene te komen wat voor jou werkt. Tenslotte betaal je er ook voor ;-)

14:54 Buddy: Ik kan zeggen dat voor jezelf zorgen echt wel verandering brengt. Maar eerlijk, het vraagt wel tijd.



De buddywerking geeft de overlevers het gevoel: 'ik ben niet alleen'. Dit kan de eenzaamheid wegnemen. Via één of meerdere chatgesprekken met een buddy krijgt de contactnemer hoop op verbetering en herstel: door te horen van iemand die het heeft meegemaakt, krijgen ze zicht op het herstel- en verwerkingsproces. Dit wordt door zo'n gesprekken ook genormaliseerd: het vraagt tijd en is pijnlijk, dat is normaal. En contactnemers krijgen de boodschap: "Gij moogt er zijn met al die shit en pijn. Ge zijt niet alleen. We gaan hier samen proberen door te geraken".

— ANNA DE LAAT, ERVARINGSDESKUNDIGE EN VERANTWOORDELIJKE VOOR DE BUDDYWERKING



Congres 'klik drempels weg'

Ons tienjarig bestaan konden we niet zomaar ongezien laten voorbijgaan: we vierden dit met een feestelijke congresdag in het Atomium te Brussel op donderdag 14 november 2024.

Het centrale thema van onze congresdag was het belang van een uitnodigende, veilige omgeving om tot onthulling te komen. Bij Nupraatikerover.be leerden we namelijk al snel dat praten over seksueel geweld, mishandeling en verwaarlozing via een anoniem, online kanaal drempelverlagend werkt voor onze contactnemers. Uiteraard kwam dus de kracht van online, professionele hulp ook aan bod. We konden rekenen op de deskundige uiteenzettingen van prof. Ines Keygnaert, dr. Cees Hoefnagels, Marie Van der Cam en Jana Verplancke.

Via een panelgesprek wierpen we een blik op de toekomst en ook minister Gennez en minister-president Mathias Diependaele namen het woord. Een warm slotwoord werd gehouden door Nel Broothaers, CEO van Child Focus, gezien Nupraatikerover.be daar zijn oorsprong vond.

Op het congres voorzagen we een mini tentoonstelling van de voorbije 10 jaar. Wil je deze bewonderen? Dan kan dit digitaal:





Dit sprekende kunstwerk, gemaakt door Marijke Bulté, vormde het centrale beeld van ons congres.

Chatter:

Ik vind het gewoon al fijn om even te praten met iemand die me wel begrijpt en die me niet zegt dat dingen onnodig zijn.

Chatter:

Je was de eerste. De eerste die me hielp.
Bedankt voor alles.



**Dankjewel,
Ilse!**

Eind 2024 gaf Ilse Van Campenhout de fakkel van het coördinatorschap door. Ze leidde sinds 2017 Nupraatikerover.be in goede banen en zorgde ervoor dat de chathulp uitgroeide tot een kwaliteitsvolle organisatie. We willen Ilse bedanken voor haar engagement, gedrevenheid en deskundigheid waarmee ze de chatcoördinatie op zich heeft genomen.

Toekomst- perspectief

De voorbije jaren bleef het aantal contactnemers stijgen. Ook in de komende jaren zullen we inspanningen leveren om zo veel mogelijk slachtoffers van kindermishandeling of seksueel geweld te bereiken. Bekendmaking is hierin een belangrijke factor. In 2025 zullen daarom de posters en flyers vernieuwd en verspreid worden. Ook op onze sociale media blijven we actief, dankzij enkele gedreven chatmedewerkers. We blijven ons inhoudelijk verder ontwikkelen. Tegelijk merken we dat de opkomst van Artificial Intelligence nieuwe uitdagingen met zich meebrengt. Zo kregen we het afgelopen jaar regelmatig de vraag: "Ben jij een robot?". We zien echter ook kansen in AI en zullen op zoek gaan naar manieren waarop het ons kan ondersteunen.

In 2024 hebben meer dan 50.000 mensen onze website bezocht, wat aangeeft dat we al een bredere naamsbekendheid hebben opgebouwd. Dit vertaalt zich niet in een gelijkaardig aantal contactnemers en dat heeft verschillende redenen. Veel mensen bezoeken onze site uit nieuwsgierigheid, om meer informatie te

verkrijgen of om zich te oriënteren. Sommigen zijn misschien nog niet klaar om de stap naar chatten te zetten, terwijl anderen mogelijk geen directe hulp nodig hebben, maar wel belangrijke informatie zoeken. Dit laat zien dat er nog veel potentieel is om het vertrouwen in onze chatfunctie te versterken en meer mensen te bereiken. Dankzij subsidies hebben we onze openingsuren kunnen uitbreiden in de voorbije jaren, al blijkt het onvoldoende om aan de instroom tegemoet te komen.

Alles wat de afgelopen jaren met Nupraatikerover.be is bereikt, is mogelijk dankzij een enthousiast en gedreven team dat zich dagelijks inzet om slachtoffers van geweld te laten voelen dat ze niet alleen zijn en dat hulp mogelijk is. Sinds het ontstaan is het team alleen maar gegroeid en is er nauwelijks verloop. Nochtans is het werk voor de beantwoorders ook belastend en zwaar door de vele trauma-verhalen en de onmacht die het medium soms met zich meebrengt. Dit vaste en hechte team getuigt echter van het zinvolle en broodnodige aanbod van Nupraatikerover.be.

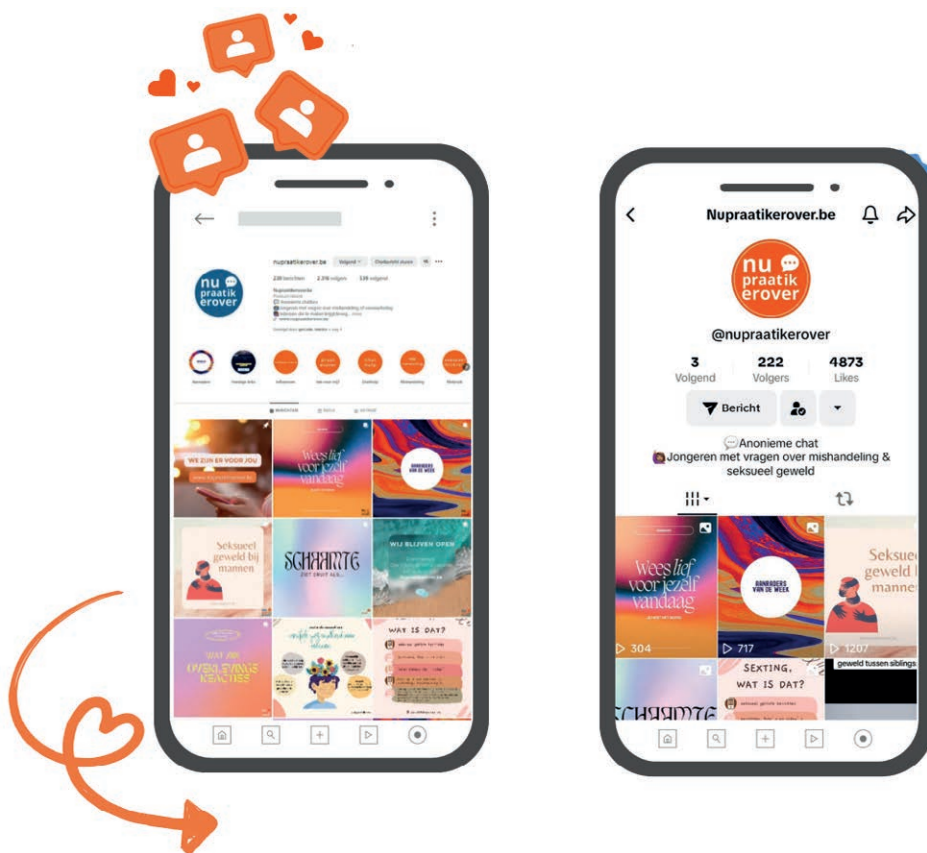
Het chatteam

Eden, Anna, Kayla, Yasmina, Ilse, Matthijs, Evi, Stefanie, Lauren, Gerlinde & Karolien



Nupraatikerover.be is al enkele jaren aanwezig op T-day, een tienerfestival waar jongeren o.a. op een toegankelijke manier kennismaken met allerlei hulpverleningsdiensten.

Zin gekregen om op de hoogte te blijven van onze chathulp?



Volg ons op onze sociale media



Chatmedewerker:

Ik heb na ons laatste gesprek aan m'n collega's gevraagd of we jou hier een traject zouden kunnen aanbieden om die periode tot de opname te overbruggen. Ik heb niet de indruk dat die vraag er nu nog echt is bij jou?

Chatter:

Nee, dat is niet meer relevant nu. Maar ik ben wel dankbaar voor je hulp. Want het is nu dankzij hier dat ik wel ben gaan praten en naar hulp durfde zoeken.

Colofon

Jaarverslag 2024 van Nupraatikerover.be van de Vertrouwenscentra Kindermishandeling en het Vlaams Expertisecentrum Kindermishandeling Brussel

REDACTIE

Karolien François, Adeline Fiers en Erik Van Dooren

VORMGEVING

Filip Erkens

FOTOGRAFIE

Filip Erkens en Nupraatikerover.be

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Erik Van Dooren, Saintelettesquare 17, 1000 Brussel

nu 
praatik
erover



Opgroeien